NEWS LETTER DELL’UICI DI NAPOLI DEL 18 GIUGNO 2019

In questo numero:

1. Natura senza barriere: escursione all’oasi WWF degli Astroni – domenica 23 giugno 2019;
2. Concorso “Portici in teatro”;: votiamo tutti per la filodrammatica UICI!
3. “La prevenzione non va in vacanza” – 18-29 giugno 2019;
4. COP 2.0 - H&R EDITION: incontro presso l’Unione Ciechi il giorno 25 giugno;
5. Posso farlo da solo: dimostrazione ThermoMAXchef – 28 giugno 2019;
6. Estate 2019: rinnovata la convenzione con il parco acquatico “Valle dell’orso”;
7. Campagna 5 per 1000
8. NATURA SENZA BARRIERE: ESCURSIONE ALL’OASI WWF DEGLI ASTRONI – 23 GIUGNO 2019 – Grazie alla collaborazione tra la Sezione UICI di Napoli e l’Oasi WWF Cratere degli Astroni, Domenica 23 giugno verrà organizzata una visita guidata dedicata a persone con difficoltà visive e condotta dalle guide dell’oasi, mentre le guide non vedenti svolgeranno dei laboratori sensoriali (tatto, udito e olfatto) per gli abituali visitatori dell'Oasi. L'intento di questi laboratori è quello di offrire al pubblico una nuova esperienza “sensoriale” che permetta loro di immergersi in natura utilizzando anche gli altri sensi oltre la vista.

Il programma sarà il seguente:

ore 10.00 visita guidata gratuita riservata a persone cieche o ipovedenti e accompagnatori. E'

obbligatoria la prenotazione inviando una mail a [oasiastroni@wwf.it](mailto:oasiastroni@wwf.it). Le visite guidate presso la Riserva Naturale Cratere degli Astroni durano circa 2 ore e mezzo. Il percorso di ingresso nel bosco avviene tramite un sentiero lungo 350 metri con circa 200 gradini e un dislivello di circa 80 metri. È consigliato indossare scarpe chiuse, adatte ad un’escursione in natura, ed indumenti idonei (cappellino, pantaloni lunghi, camicia a manica lunga e colori non vivaci). I servizi igienici sono localizzati all'ingresso della Riserva e presso l'area di sosta. Nella Riserva Naturale "Cratere degli Astroni" la natura è protetta e quindi possono essere presenti animali o piantecon potenziali fattori allergenici. È pertanto sconsigliata la visita a chi ha problemi di salute con particolare riferimento ad asma, allergie o intolleranze a causa di punture d’insetti, pollini vaganti o altre possibili forme di contatto. La Direzione declina ogni responsabilità in caso di reazioni allergiche o incidenti similari. Per ulteriori info visitare il sito crateredegliastroni.org .

ore 10.30-13.00 presso il teatro nel bosco le guide non vedenti organizzeranno dei laboratori sensoriali (tatto, udito e olfatto) a cui potranno partecipare tutti i visitatori interessati. L'intento di questi laboratori è quello di offrire al pubblico una nuova esperienza “sensoriale” che permetta loro di immergersi in natura utilizzando anche gli altri sensi oltre la vista.

Di seguito i contatti dell’oasi WWF Italia ONG Onlus Via Agnano agli Astroni, 468 80125 Napoli

E-mail: oasiastroni@wwf.it Tel. +39 081 5883720 http://crateredegliastroni.org

<https://it-it.facebook.com/oasiwwfcrateredegliastroni>

2CONCORSO PORTICI IN TEATRO: VOTIAMO TUTTI PER LA FILODRAMMATICA DELL’UNIONE ITALIANA DEI CIECHI E DEGLI IPOVEDENTI! – chiediamo a tutti voi di esprimere la vostra preferenza alla Filodrammatica dell’Unione Italiana dei ciechi e degli Ipovedenti di Napoli e alla commedia “Non è vero ……… ma ci credo” messa in scena lo scorso 29 marzo. “Portici in teatro”è una rassegna nazionale e si potrà votare dal 13 al 27 giugno attraverso you tube collegandosi al seguente link: https://www.youtube.com/watch?w=ZcG03guenWc

Contiamo sul vostro aiuto!

1. “LA PREVENZIONE NON VA IN VACANZA” – 18-29 giugno 2019 - La Sezione di Napoli dell’Unione Italiana dei Ciechi e degli Ipovedenti, ormai da molti anni collabora con la Clinica Oculistica dell’Università della Campania Luigi Vanvitelli per l’organizzazione di campagne di prevenzione delle patologie oculari e, anche questa volta, in piena sinergia, utilizzeranno l’opportunità offerta dall’Agenzia Internazionale per la Prevenzione della Cecità IAPB Italia ONLUS per portare avanti la campagna: “La prevenzione non va in vacanza!” . Obiettivo del progetto sarà quello di promuovere ed attuare iniziative finalizzate alla prevenzione dei problemi e disagi legati all’esposizione ai raggi solari dannosi:

l’invecchiamento retinico e le patologie degli annessi causate proprio dall’eccessiva esposizione solare, la frequentazione delle piscine e del mare, l’uso di lenti appropriate (con filtri fotoselettivi di prova), la corretta informazione su come idratarsi ed alimentarsi adeguatamente per proteggere la vista, la corretta scelta delle lenti a contatto e il loro utilizzo durante i mesi estivi, le allergie e i fastidi agli occhi legati ad ambienti climatizzati e i relativi possibili rimedi (distribuzione di integratori e lacrime artificiali offerti dalle Aziende Farmaceutiche) saranno infatti i principali argomenti della campagna estiva di prevenzione. Tanti, infatti, sono i partner del progetto, certi che una corretta attività di informazione e prevenzione possa contribuire a salvaguardare la vista. La campagna, grazie al patrocinio dei Comuni di Castellammare di Stabia, Piano, Sorrento, Torre Annunziata e Vicoequense con il fondamentale apporto di diverse case farmaceutiche e dell’Unione Nazionale Italiana volontari pro-Ciechi (u.N.I.Vo.C.) di Napoli. Gli screening inizieranno oggi in via Cristoforo Colombo a Torre Annunziata.

1. COP 2.0 - H&R EDITION: INCONTRO PRESSO LA SEZIONE UICI DI NAPOLI – 25 GIUGNO 2019 ore 14:00 – nell’ambito della rassegna del Progetto C.O.P Colloquio di Orientamento Professionale, martedì 25 giugno si svolgerà un incontro con il Professor Roberto Vona, direttore del Dipartimento di Economia, Management e Istituzione presso l’Università degli Studi di Napoli “Federico II”. L’intervento inizierà con le riflessioni in merito ai profili dell’ occupazione dei non vedenti e ipovedenti nel mondo del lavoro e finirà per avere un’impronta formativa e pratica su come redigere un Curriculum Vitae e consigli per essere sempre più performanti ad un colloquio di lavoro. Tutti i giovani sono invitati a partecipare!

Per ulteriori informazioni è possibile contattare il coordinatore del comitato giovani Domenico Vitucci al numero 3398811209.

1. POSSO FARLO DA SOLO! dimostrazione ThermoMAXchef - venerdì 28 giugno – ore 16,00

L’Unione Italiana dei Ciechi e degli Ipovedenti, sezione provinciale di Napoli,

su proposta del comitato pari opportunità, organizza, per venerdì 28 giugno,

alle ore 16, una dimostrazione del robot da cucina ThermoMAXchef tenuta dal

Sig. Raffaele Di Napoli presso la sede dell' Unione in via San Giuseppe dei

nudi 80.

Durante la dimostrazione ci saranno gli assaggi dei prodotti preparati col robot

da cucina parlante ThermoMAXchef.

Chi desidera partecipare può dare un cenno di adesione a Rosaria De Angelis

al numero 3473420422 entro il 27 giugno.

6) ESTATE 2019 – RINNOVATA LA CONVENZIONE CON IL PARCO ACQUATICO “VALLE DELL’ORSO” - l’UICI di Napoli ha stipulato anche per l’estate 2019 una convenzione con il parco acquatico “Valle dell’orso fun natura” sito a Torre del Greco. Il parco è pieno di attrazioni: acquascivoli, piscine ad onde, animazione per bambini, ristorante ecc.. La convenzione, oltre a prevedere l’ingresso gratuito per i soci dell’Unione con tessera associativa aggiornata, prevede una riduzione di €3 sul costo del biglietto (€2 la domenica) per accompagnatori, familiari ed amici. Le riduzioni possono essere ritirate:

presso la rappresentanza di Ercolano nei giorni di lunedì, mercoledì e venerdì dalle ore 17.00 alle ore 20.00 (tel. 0810482594);

presso la rappresentanza di Torre del Greco il giovedì dalle ore 17.00 alle ore 19.00;

presso la rappresentanza di Portici nei giorni di lunedì e mercoledì dalle ore 16.30 alle ore 18.30 (tel. 3384893030).

Per informazioni è possibile contattare il Sig. Matteo cefariello al numero 347 60 49 301.

1. CINQUE PER MILLE.   
   Nella prossima dichiarazione dei redditi, destina il tuo 5 per 1000 all'Unione Italiana dei Ciechi e degli Ipovedenti Sezione Territoriale di Napoli, inserendo il Codice Fiscale: 94 087 600 634

. Non ti costa niente, ma contribuirai a far crescere la nostra Associazione!

Anche Enzo Avitabile sostiene le battaglie della nostra Unione: <https://www.facebook.com/uicinapoli/videos/1260026587367128/>

Per leggere tutte le news è possibile consultare il sito internet sezionale [www.uicinapoli.it](http://www.uicinapoli.it)

Ci vediamo alla prossima news letter

Unione Italiana dei Ciechi e degli Ipovedenti, Sezione di Napoli, via S. Giuseppe dei Nudi n. 80, 80135, Napoli – tel. 081/5498834 , fax 081/5497353 , e-mail [uicna@uiciechi.it](mailto:uicna@uiciechi.it) – pec [uicnapoli@pcert.postecert.it](mailto:uicnapoli@pcert.postecert.it)